GIORNATA PRATICA SULLE TECNICHE ESSENZIALI DI ORIENTAMENTO E NAVIGAZIONE

Descrizione dell'attività.

La giornata è pensata per chi ha compreso che per poter praticare l'escursionismo con maggiore sicurezza è necessario imparare le basi della navigazione.

I metodi tradizionali non vanno a contrapporsi alle applicazioni di navigazione, GPS e ad altri supporti tecnologici, ma costituiscono la base per comprendere al meglio le informazioni da esse fornite, avere maggiore consapevolezza durante la pianificazione ed essere in grado di navigare anche gli strumenti elettronici dovessero essere soggetti a malfunzionamenti o scaricarsi. Quello che sostengo da sempre è il poter affiancare strumentazioni tecnologiche con strumentazioni tradizionali utilizzando i lati migliori di entrambi i sistemi.

Questo non è un corso completo di orientamento e navigazione poiché tralasceremo molte delle informazioni riguardo le varie tipologie di coordinate, map datum, uso degli scalimetri e coordinatometri ecc., che sono utilissime per avere una solida preparazione ma che spesso scoraggiano gli allievi per l'apparente complessità.

Lo scopo di questa giornata è quello di darvi le basi fondamentali e le tecniche più consone al fine di farvi muovere in natura con più sicurezza attraverso un approccio meno accademico e che vi faccia comprendere la bellezza e l'importanza di queste competenze.

Cosa vedremo nel dettaglio in questa giornata:

- Approccio agli strumenti analogici: carta topografica, bussola, contapassi, altimetro. Le loro caratteristiche e il loro utilizzo in breve.
- Ci soffermeremo sulla carta guardando in particolar modo la scala e le curve di livello.
- Come si orienta una carta topografica e come si riconoscono gli elementi di rilievo dalla carta alla realtà e viceversa.
- Movimento per azimuth e distanza.
- Perché l'altimetro è così importante.
- Tecniche di navigazione:
  - punti di attacco;
  - cosa sono le linee di arresto e come si utilizzano;
  - come si verifica se il sentiero che ho intrapreso è quello corretto;
  - capire dove sono con le tecniche di triangolazione e tecniche di incrocio dati.

Modalità di iscrizione.

La conferma di iscrizione avverrà con il versamento della caparra e con l'invio della "Scheda Cliente" e del "Consenso alla diffusione di file multimediali" compilati alla email (itsonlyadventureofficial@gmail.com) o tramite app di messaggistica.

Si richiede di portare “Scheda Cliente” e del “Consenso alla diffusione di file multimediali” in originale il giorno dell’escursione.

L’escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

Dettagli tecnici dell’itinerario.

Ritrovo: ore 08:30 al parcheggio dell’oratorio di San Bernardo di Breia https://maps.app.goo.gl/RXEkDoS6km3k4uaf7

Difficoltà del percorso: sentiero di tipo turistico (T), in alcuni tratti di tipo escursionistico (E), e potremmo uscire fuori sentiero per brevi tratti. Non presenta particolari difficoltà tecniche ma vi invito a porre attenzione in quanto il terreno può essere sconnesso e scivoloso.

***Nota bene**: Il Club Alpino Italiano (CAI) suddivide la scala relativa all’escursionismo classico su 3 livelli di difficoltà, per capire le differenze tra itinerari turistici e escursionistici consultare il link qui sotto in modo da farsi una idea della effettiva difficoltà https://sentieroitalia.cai.it/difficolta/*

Distanza e dislivello: Circa 6,5 km e 350m d+ (andata e ritorno), il percorso può variare in base alle esigenze didattiche.

Animali domestici: esclusivamente previo accordo con la Guida.

Rientro alle auto: 17:00 circa

Equipaggiamento.

- Scarpe da trekking con suola tassellata (consigliato scarponcino impermeabile che protegga la caviglia);
- Almeno 1,5L di acqua;
- Abbigliamento a strati adeguato alla stagione;
- Zaino;
- Pile o giacca calda in più dato che potremmo rimanere fermi per le spiegazioni;
- Bussola (se non doveste averla avvisatemi per tempo);
- Materiale di cancelleria (matita, gomma, block notes, righello);
- Pranzo al sacco;
- Giacca e pantaloni impermeabili;
- Cappello e guanti caldi;
- Farmaci ad uso personale;
- Ricordate di portare la scheda cliente stampata e firmata.

In caso di maltempo.

Data la natura non difficoltosa del percorso l’evento verrà confermato anche con pioggia ma la Guida si riserva di modificare o cancellare la giornata se dovessero occorrere condizioni meteorologiche proibitive.

Quota di partecipazione.

La quota comprende l'accompagnamento in natura della Guida e le spiegazioni/esercitazioni necessarie alla comprensione della materia; non comprende i costi del pranzo e dei trasporti per raggiungere e lasciare il luogo di incontro.

La giornata ha il costo di 50 euro, con versamento della caparra di 30 euro entro 10 giorni dall'evento su conto corrente:

IBAN: IT02C0503410103000000010738

BIC/SWIFT: BAPPIT21A58

Intestatario: SPAGNOLI DAVIDE

Filiale: NOVARA - CORSO TRIESTE - CORSO TRIESTE, 28 VIA DE AMICIS

Causale: "nome e cognome partecipante" caparra per la Giornata di Orientamento e Navigazione Novembre 2026

In caso di disdetta la caparra sarà trattenuta nella sua interezza.

In caso di annullamento da parte della Guida la caparra verrà messa a credito per future escursioni e corsi.

Il restante della quota (al netto della caparra) verrà consegnato in contanti la mattina stessa prima dell'attività.

Data e Luogo

Firma leggibile

_____

_____